



Gewaltpräventionstag

Jahresabschluss am 14.12.2019

Beginn: 12:00 Uhr

Begrüßung: Volker Schröder 1.Vorsitzender

Theoretischer Teil: Volker Schröder Gewaltpräventionstrainer

Einstieg Wiederholung aus dem 1.Teil

Prävention, Gefahrenbewusstsein, Erkennen und

vermeiden von bedrohlichen Situationen und Kommunikation

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

rechtlicher Rahmen und **Thema nach Wahl**

Praktischer Teil: Marvin Schröder Gewaltprävention/Selbstverteidigungslehrer

Selbstverteidigung und Nervendruckpunkte

Partnerübungen aus dem 1. Teil und weitere Übungen

Abschluss: Reflexion Gewaltpräventionstag

Teilnehmer/innen: Gruppe ab Grün Gurt

Kleidung: Sportsachen (kein Karateanzug) Hallenschuhe

Sonstiges: Karatepass mitbringen Lehrgang kann eingetragen werden.

Teilnehmer bitte in die Liste beim Training eintragen, bis zum 7.Dezember.