



Herzlich Willkommen  
Beim Karate-Dojo Sehnde

Kinder- und Jugendtraining für  
Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren



Traditionelles Karate  
Kontaktfreies Karate

# 25 Jahre Karate

in Sehnde

# Anfängerkurs

05.02. / 12.02. / 19.02. / 26.02.2022

für Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren

Traditionelles Karate - Kontaktfreies Karate

**Breite Str. (Sporthalle Grundschule)**

Training jeweils samstags von 10:00 bis 10:45 Uhr

Sporthalle und Umkleideräume ab 9:45 Uhr geöffnet.

Nur Sportbekleidung nötig, keine Sportschuhe.

Das Hygienekonzept muss eingehalten werden (s. h. Website unten)

Gebühr für den Anfängerkurs Februar **kostenlos**

### Informationen:

Karate-Dojo Sehnde von 1997 e. V.

E-Mail : [karate-dojosehnde@freenet.de](mailto:karate-dojosehnde@freenet.de)

Internet : [karate-dojosehnde.de](http://karate-dojosehnde.de)



Einen Einblick und Anmeldung für unser Training können Sie hier gewinnen  
(<https://karate-dojosehnde.de/anfaengerkurse>)

Teilnahme nur mit Anmeldung und Bestätigung vom Verein