



Herzlich Willkommen  
Beim Karate-Dojo Sehnde

Kinder- und Jugendtraining für  
Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren



Traditionelles Karate  
Kontaktfreies Karate

**Samstag 29.04.2023**

**Vorführung und**

**Info-Veranstaltung**

**11:00 Uhr**

**Anfängerkurs**

**06.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05.2023**

für Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren

**Breite Str. (Sporthalle Grundschule)**

**Training jeweils samstags von 10:00 bis 10:45 Uhr**

**Sporthalle und Umkleideräume ab 9:45 Uhr geöffnet.**

**Nur Sportbekleidung nötig, keine Sportschuhe.**

Gebühr für Anfängerkurs Mai **kostenlos**

**Informationen:**

Karate-Dojo Sehnde von 1997 e. V.

E-Mail : [karate-dojosehnde@freenet.de](mailto:karate-dojosehnde@freenet.de)

Internet : [karate-dojosehnde.de](http://karate-dojosehnde.de)



Einen Einblick und die Anmeldung für unser Training können Sie hier  
finden (<https://karate-dojosehnde.de/anfaengerkurse>)

Teilnahme nur mit Anmeldung und Bestätigung vom Verein