



# Herzlich Willkommen Beim Karate-Dojo Sehnde

Kinder- und Jugendtraining für  
Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren



Traditionelles Karate  
Kontaktfreies Karate

## Anfängerkurs Februar 14.02, 21.02. und 28.02.

für Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren

**Breite Str. 43 (Sporthalle Grundschule)**

**Training jeweils samstags von 10:00 bis 10:45 Uhr**

**Sporthalle und Umkleideräume ab 9:45 Uhr geöffnet.**

**Nur Sportbekleidung nötig, keine Sportschuhe.**

3 Trainingseinheiten im Februar **kostenlos**

Fragen beantworten unsere Trainer nach der Trainingseinheit

### Informationen:

Karate-Dojo Sehnde von 1997 e. V.

E-Mail : [karate-dojo-sehnde@freenet.de](mailto:karate-dojo-sehnde@freenet.de)

Internet : karate-dojosehnde.de



Einen Einblick und die Anmeldung für unser Training können Sie hier  
finden (<https://karate-dojosehnde.de/anfaengerkurse>)

Teilnahme nur mit Anmeldung (Online)

